

## 雑巾絞りについて

幼稚園では、年中組よりお当番活動で雑巾絞りや机の雑巾がけを行っています。絞り方は以下の通りです。家庭で日々の積み重ねの中、身につけていくものと捉えていますので、園で特別に練習することはありません。掃除をするときや台所や食卓の片づけをするときに、お子さまと一緒に取り組んでください。

### 1.雑巾の正しい絞り方は縦絞りです

雑巾を床に対して縦方向に持ち、雑巾の上下を順手と逆手で持ち絞る方法です。

ちなみに順手とは鉄棒などで手の甲を上にする握り方で、逆手とは手の平を上にする握り方です。

理由は最も力をこめて絞れるからです。

縦絞りは唯一、左右の手が順手と逆手になっているので、左右の手でしっかりと最後まで雑巾をひねって絞ることができます。その為、最も力をこめて絞れるのです。

### 2.縦絞りのやり方

- ①水に浸した雑巾を半分に折り、さらに半分に折ります。
- ②雑巾を縦にして、右手を上、左手を下に持ちます。  
手の平が左右ともに内側になるように握ります。  
左利きの方は左右の手を反対にした方が力が入ります。

絞るとき、肘を伸ばし脇をしめてから、両手の手首を内側に絞り込むようにすると十分に力が入ります。

一度の絞り方で不十分な場合は、雑巾は絞った状態のままもう一度手をもとの位置に戻してから、絞り直しましょう。

